

	Tätigkeit	Minuten	Erläuterung	Mehraufwand min.
1.	waschen / Teilwäsche	25	Da der Orthesenschlauchstrumpf sehr häufig schmutzig ist, muss die Orthoprothese bei der teilwäsche fast immer ausgezogen werden. Zur Vermeidung von Hautreizungen werden diverse stark fettende Cremes auf das gesamte schwächere Bein aufgetragen.	13
2.	duschen/baden	40	Duschen ist nicht möglich, da ■■■ ohne Orthoprothese nicht stehen kann. Aufgrund der Verletzungsgefahr wird ■■■ aus Sicherheitsgründen ausschließlich gebadet. Vor dem Baden muss die Orthoprothese ausgezogen werden, nach dem Baden muss ein neuer Schlauchverband zugeschnitten werden und die Orthoprothese muss wieder angezogen werden. Zur Vermeidung von Hautreizungen werden diverse stark fettende Cremes auf das gesamte schwächere Bein aufgetragen.	22
3.	Darm-/Blasenentleerung	40	Häufig muss nach der Darmentleerung, die Orthoprothese ausgezogen werden, da Stuhl sich auf der Orthoprothese und dem Schlauchverband befindet, d.h. die Orthoprothese muss gründlich gereinigt werden und einer neuer Schlauchverband zugeschnitten werden.	12
4.	aufstehen	30	Nachts trägt ■■■ eine Nachtlagerungsschiene, die zwar die Fußfehlstellung beseitigt, aber seine Beinlängendifferenz nicht ausgleicht. Daher muss ■■■ aus dem Bett gehoben und getragen werden. Dann muss die Nachtlagerungsschiene ausgezogen und die Orthoprothese für den Tag angezogen werden.	18
5.	zubettgehen	30	■■■ muss ins Bett getragen werden, da sie nachts immer eine Nachtlagerungsschiene trägt, die seine Beinlängendifferenz nicht ausgleicht. Dann muss die Orthoprothese für den Tag ausgezogen werden und die Nachtlagerungsschiene wieder angezogen werden.	18
6.	An und Auskleiden	20	Hosen müssen über die Orthoprothese gezogen werden. Schuhe sind an der Orthoprothese äußerst schwierig anzuziehen.	8
7.	Fahrten zur Krankengymnastik	30	1* wöchentlich, ca. 30 min. für die Hin- und Rückfahrt zur Krankengymnastik	30
8.	Krankengymnastik bei Therapeutin	30	1* wöchentlich, ca. 30 min	30
9.	Krankengymnastik zuhause	45	30 min. Krankengymnastik. Kleidung und Orthoprothese muss ausgezogen und nach der Gymnastik wieder angezogen werden.	45
10.	Treppensteigen lernen	15	Das Erlernen des Treppensteigens ist sehr schwierig, da das eine Bein mit der Orthoprothese steif ist. Man muss ■■■ immer wieder zeigen mit welchem Fuß er zuerst auftreten muss.	11
11.	Kleidung kaufen	5	Kleidung kaufen ist sehr schwierig, da Hosen benötigt werden, die über die Orthoprothese passen. (Durchschnittlich 5 Minuten/Tag)	5
12.	Baden/Planschen	5	Orthoprothese muss an- und ausgezogen oder besonders vor Wasser geschützt werden (Durchschnittlich 5 Minuten/Tag)	5
13.	Alltag	15	Durch die Orthoprothese läuft ■■■ langsamer als Kinder gleichen Alters; des Weiteren fällt ■■■ beim Laufen leichter hin, wodurch ein erhöhter Betreuungsbedarf in der alltäglichen Fortbewegung entsteht	15
14.	diverse Klinikaufenthalte		vgl. extra Aufstellungen (Fahrkosten)	

315

232

Hinweis auf plegebehindernde räumliche Verhältnisse:

1. **Wohnung im 1. OG:** - 24 Treppenstufen

2. **Badezimmer** - sehr klein